

Regelblatt FSFV LIGA

(Stand April 2025)

Regelverstosse

- Jedes Team stellt vor dem Spiel eine Teamverantwortliche.
- Bei unklaren Regelverstossen/Konfliktsituationen klären die Teamverantwortlichen mit den jeweils an der Aktion beteiligten Spieler:innen die Situation.
- Falls nötig können die unparteiischen Linienrichter:innen beigezogen werden.
- Zuschauende/Ersatzspieler:innen/Coaches haben kein Entscheidungsrecht.

Linienrichterinnen

- 2 unparteiische Linienrichter:innen stehen auf je einer Seitenlinie.
- Sie nehmen die Zeit und pfeifen, wenn Spieler:innen im Abseits stehen.

Anstoss

- Alle Spieler:innen, mit Ausnahme der Anstossausführenden, befinden sich in der eigenen Spielfeldhälfte.
- 7m Abstand beim Anstoss.
- Der Ball ist im Spiel, wenn er gespielt/bewegt wurde.
- Es kann aus dem Anstoss direkt ein Tor erzielt werden.

Tor

- Der Ball muss die Torlinie vollständig überrollt haben.

Abstoss

- Der Ball ist im Spiel, sobald er gespielt/bewegt wurde.
- Alle Gegner:innen müssen ausserhalb des Strafraums stehen.
- Abstosstor (Eigentor) gibt kein Tor, sondern Eckball.

Abseits

- Eine Spieler:in befindet sich im Abseits, wenn sie der gegnerischen Torlinie näher ist als der Ball und die vorletzte Gegenspieler:in, bei Ballabgabe.
- Kein Abseits ist, wenn die Spieler:in den Ball direkt erhält nach Abstoss, Einwurf, Eckstoss.
- Abseits gibt immer indirekten Freistoss.

Indirekter Freistoss

- Goalie:
 - o Nach absichtlichem Zuspiel (auch Einwurf) einer Mitspieler:in den Ball in die Hand nehmen (Rückpass).
 - o Nach der Freigabe des Balles den Ball nochmals in die Hand nehmen, ohne dass eine Spieler:in den Ball berührt.
- Bei Freistoss, Einwurf, Eckball, etc. die ausführende Spieler:in den Ball führt, bevor eine andere Spieler:in den Ball berührt.
- Bei Abseits.
- Gefährliches Spiel.
- Lauf der Gegner:in behindern (ohne Ball).
- Goalie an Ballfreigabe behindern (Auswurf oder Auskick).
- Sonstiger Spielunterbruch für Verwarnung (z.B. Beleidigung der Linienrichter:innen).

Falls der indirekte Freistoss direkt ausgeführt wird und der Ball direkt ins Tor geht, zählt das Tor nicht und es gibt Abstoss.

(falls die Goalie den Ball dabei ins Tor lenkt, gilt das Tor = indirekt)

Einwurf

- Der Ball muss die Seitenlinie vollständig überrollt haben.
- Bei Unklarheit, für wen der Einwurf ist, wird Schere-Stein-Papier auf 1 gespielt.

Direkten Freistoss (oder Penalty falls im Strafraum)

- Jedes Foul (treten, ziehen, etc.)
- Unsportlichkeit (z.B. Spucken)
- Handspiel
 - *Ab Achselhöhe bis zur Hand*
 - *Absichtlich zum Ball mit Hand/Arm*
 - *Der Körper mit Hand/Arm unnatürlich vergrößert*

Abstand

- Freistoss:
 - o 7m Abstand.
 - o Freistoss aus dem eigenen Strafraum: Gegner:innen müssen ausserhalb des Strafraums sein.
- Einwurf:
 - o 2m Abstand
 - o Beide Füße (je ein Teil) am Boden
- Abstoß:
 - o Gegner:innen ausserhalb des Strafraums
- Eckball:
 - o 7m Abstand

Elfmeter Schiessen

- Beide Teams 5 Bälle, dann K.O. System, Nr. 6 usw.

Gelbe Karte

- Unsportlichkeit
- Protestieren/Reklamieren
- Wiederholtes Foul oder sonstiger Regelverstoss
- Verzögerung des Spiels
- Ignorieren des Abstandes

Das eigene Team reguliert die unfaire Spieler:in und nimmt sie vom Platz, um die Situation und Spieler:in zu beruhigen.

Spielunterbruch

- Bei Spielunterbruch werden die Fairplay Regeln angewendet.

Fairplay Regeln:

Falls ein Team den Ball ins Out spielt wegen z.B. verletzen Spieler:in des gegnerischen Teams -> Beim Einwurf wird der Ball dem Gegner zugespielt.

Falls das Spiel unterbrochen ist, z.B. wegen verletzen Spieler:in -> wird der Ball dem Team zugespielt, welches vor dem Unterbruch in Ballbesitz war.

Spezial-Regeln der LIGA des fsfv (Stand April 2025)

*Das FSFV-Reglement gilt auch für die LIGA des FSFV. Allerdings gibt's da **Sonderregelungen**, die da sind:*

Verstärkungen

(unter Punkt 1. b.)

Es gilt die Regel 6+3, resp. 7+2, das bedeutet:

Mindestens sechs Spieler:innen müssen vom eigenen Team sein. Es soll aber ermöglicht werden, dass man immer mindestens zu neun spielen kann, also: wenn man nur zu sechst ist, darf man drei Spieler:innen aus einem anderen Team hinzuziehen, wenn man zu siebt ist, zwei zusätzliche Spieler:innen. Bei einem solchen Zuzug ist das gegnerische Team zu informieren.

BITTE diese Regel beachten und bei genügend Spieler:innen (sprich 9 oder mehr) keine weiteren Spieler:innen hinzuziehen. Es gehört zum Fairplay, dass man auch nicht versucht, via Einverständnis der Gegner:innen die Regel zu umgehen.

Lizenzierte Spieler:innen

Eine lizenzierte (SFV) Spieler:in pro Team und Spiel ist in der Regel erlaubt.

Punktabzüge bei Nichtbefolgen Linienrichter:innen Aufgebot

(unter Punkt 3.b.)

Bei den Frauen* gibt es nur einen Punkt Abzug, wenn die Linienrichter:innen vergessen gehen. (Bei Männern sind bis 3 Minuspunkte möglich)

Ligasitzungen

2x im Jahr (vor Meisterschaft und zwischen Cup und Meisterschaft) finden Sitzungen statt. Dafür werden alle Teamkontaktpersonen per Email angeschrieben. Pro Team muss EINE Person an den Sitzungen obligatorisch teilnehmen. Bei Nichterscheinen gibt es einen Punktabzug.